

**Barceló**  
HOTEL GROUP

# WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



 wellness

## SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

## FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

## WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

*Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.*

*Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.*

*Feel better to be better.*

## SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

*Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.*

*Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.*

*Feel better to be better.*

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

## P.04 MASAJES

MASSAGES  
MASSAGES  
MASSAGEN



## P.08 TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD  
MASSAGES DU MONDE  
MASSAGEN DER WELT

## P.14 TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
SOINS DU VISAGE  
GESICHTSBEHANDLUNGEN



## P.20 RITUALES

RITUALS  
RITUELS  
RITUALE

## P.26 EXPERIENCIAS PARA DOS

EXPERIENCES FOR TWO  
EXPÉRIENCES POUR DEUX  
ERLEBNISSE FÜR ZWEI



# MASAJES

MASSAGES  
MASSAGES  
MASSAGEN



## SIGNATURE MASSAGE

**Relaja · Hidrata · Restaura.** El más tradicional de los masajes, que te permite conseguir beneficios específicos, puede personalizar escogiendo la zona del cuerpo, intensidad y tiempo. Te traslada a un profundo estado de bienestar a la vez que cuida tu piel.

**Relax · Hydrate · Restore.** The most traditional of massages, which allows you to achieve specific benefits, can be personalized by choosing the part of the body, intensity and time. It takes you to a deep state of well-being while taking care of your skin.

**Détendez · Vous · Hydrate · Restaura.** *Le plus traditionnel des massages, qui permet d'obtenir des bienfaits spécifiques, peut être personnalisé en choisissant la zone du corps, l'intensité et la durée. Il vous transporte dans un état de bien-être profond tout en prenant soin de votre peau.*

**Entspannen · Feuchtigkeit Spflege · Regenerieren.** *Die traditionellste Massage, mit der Sie spezifische Wirkungen erzielen können, kann durch die Wahl des Körperbereichs, der Intensität und der Zeit individuell angepasst werden. Es versetzt Sie in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens und pflegt gleichzeitig Ihre Haut.*

Relajante  
Relaxing  
Entspannend  
Relaxant

Futura mamá  
Mum to be  
Werdende mütter  
Per les futures  
mamans

🕒 25 min. 46€

🕒 40 min. 58€

🕒 55 min. 74€

🕒 25 min. 46€

🕒 40 min. 58€

🕒 55 min. 74€





## FITNESS MASSAGE

**Relaja · Hidrata · Restaura · ¡Bye Bye Fatiga!** Este masaje exclusivo, con un aceite nutritivo de menta y eucalipto, transforma tu ritual de hidratación, aliviando tensión, fatiga y pesadez corporal. El Fitness Massage está diseñado para liberar tensiones musculares, revitalizar tu cuerpo y mejorar tu bienestar físico. Mediante maniobras profundas y técnicas especializadas, recuperas elasticidad y confort muscular. Además, la hidratación profunda de la piel la deja suave y radiante. Este masaje te revitaliza, recarga energías y te ayuda a sentirte más fuerte, equilibrado y renovado, creando una experiencia única de lujo y bienestar.

**Relax · Hydrates · Restore · Bye Bye Fatigue!** This exclusive massage, with a nourishing peppermint and eucalyptus oil, transforms your hydration ritual, relieving tension, fatigue and body heaviness. The Fitness Massage is designed to release muscle tension, revitalize your body and improve your physical well-being. Through deep maneuvers and specialized techniques, you regain elasticity and muscle comfort. In addition, the deep hydration of the skin leaves it soft and radiant. This massage revitalises you, recharges your energy and helps you feel stronger, more balanced and renewed, creating a unique experience of luxury and well-being.

**Détendez-Vous · Hydrate · Restaurer · Adieu La Fatigue!** Ce massage exclusif, à l'huile nourrissante de menthe poivrée et d'eucalyptus, transforme votre rituel d'hydratation, soulageant les tensions, la fatigue et la lourdeur corporelle. Le massage Fitness est conçu pour relâcher les tensions musculaires, revitaliser votre corps et améliorer votre bien-être physique. Grâce à des manœuvres profondes et des techniques spécialisées, vous retrouvez élasticité et confort musculaire. De plus, l'hydratation en profondeur de la peau la laisse douce et éclatante. Ce massage vous revitalise, recharge votre énergie et vous aide à vous sentir plus fort, plus équilibré et renouvelé, créant ainsi une expérience unique de luxe et de bien-être.

**Entspannen · Hydratisiert · Wiederherstellen · Bye Bye Müdigkeit!** Diese exklusive Massage mit einem pflegenden Pfefferminz- und Eukalyptusöl verwandelt Ihr Feuchtigkeitsritual und löst Verspannungen, Müdigkeit und Körperschwere. Die Fitnessmassage dient dazu, Muskelverspannungen zu lösen, Ihren Körper zu revitalisieren und Ihr körperliches Wohlbefinden zu verbessern. Durch tiefe Manöver und spezielle Techniken gewinnen Sie Elastizität und Muskelkomfort zurück. Darüber hinaus macht die tiefe Feuchtigkeitsversorgung der Haut sie weich und strahlend. Diese Massage revitalisiert Sie, lädt Ihre Energie auf und hilft Ihnen, sich stärker, ausgeglichener und erneuerter zu fühlen, und schafft ein einzigartiges Erlebnis von Luxus und Wohlbefinden.

⌚ 40 min. 64€   ⌚ 55 min. 82€   ⌚ 70 min. 92€

## QUIROMASSAGE

**Relaja · Destensa · Recupera.** Experimenta el poder del Quiromasaje, ideal para aliviar tensiones musculares y reducir el dolor articular. Gracias a sus ingredientes activos como árnica y mentol, proporciona relajación profunda y alivio duradero. Especialmente indicado para contracturas y sobrecargas musculares, mejora la circulación, flexibiliza y revitaliza la piel, dejándola hidratada y tonificada. Un tratamiento exclusivo para liberar el estrés y renovar cuerpo y mente.

**Relax · Relax · Recover.** Experience the power of Chiromassage, ideal for relieving muscle tension and reducing joint pain. Thanks to its active ingredients such as arnica & menthol, it provides deep relaxation and lasting relief. Especially indicated for muscle contractures and overloads, it improves circulation, supplies and revitalizes the skin, leaving it hydrated and toned. An exclusive treatment to release stress and renew body and mind.

**Détendez-Vous · Détendez-Vous · Guérir.** Découvrez la puissance du chiromassage, idéal pour soulager les tensions musculaires et réduire les douleurs articulaires. Grâce à ses principes actifs tels que l'arnica et le menthol, il procure une relaxation profonde et un soulagement durable. Particulièrement indiqué pour les contractures et les surcharges musculaires, il améliore la circulation, approvisionne et revitalise la peau, la laissant hydratée et tonique. Un soin exclusif pour évacuer le stress et renouveler le corps et l'esprit.

**Entspannen · Entspannen · Genesen.** Erleben Sie die Kraft der Chiromassage, ideal zur Linderung von Muskelverspannungen und zur Linderung von Gelenkschmerzen. Dank seiner Wirkstoffe wie Arnika und Menthol sorgt es für tiefe Entspannung und nachhaltige Linderung. Es ist besonders geeignet für Muskelkontraktionen und Überlastungen, verbessert die Durchblutung, versorgt und revitalisiert die Haut und hinterlässt sie mit Feuchtigkeit versorgt und strafft. Eine exklusive Behandlung, um Stress abzubauen und Körper und Geist zu erneuern.

⌚ 25 min. 49€   ⌚ 40 min. 61€   ⌚ 55 min. 79€

# TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD  
MASSAGES DU MONDE  
MASSAGEN DER WELT



## SHAMBALA

**Relaja - Renueva - Equilibra.** Sumérgete en una profunda sensación de bienestar con este masaje craneal anti-estrés. libera tensiones acumuladas, alivia la fatiga mental y restablece el equilibrio emocional. Además, estimula la circulación en el cuero cabelludo, favoreciendo su oxigenación y fortaleciendo el cabello desde la raíz. Ideal para desconectar del estrés diario, revitalizar cuerpo y mente y mejorar la salud capilar, dejándote con una sensación de ligereza, serenidad y armonía.

**Relax - Renew - Balance.** Immerse yourself in a deep sense of well-being with this anti-stress cranial massage. it releases accumulated tension, relieves mental fatigue and restores emotional balance. In addition, it stimulates circulation in the scalp, promoting its oxygenation and strengthening the hair from the root. Ideal for disconnecting from daily stress, revitalizing body and mind and improving hair health, leaving you with a feeling of lightness, serenity and harmony.

**Détente - Renouvellement - Équilibre.** Plongez dans un profond sentiment de bien-être avec ce massage crânien anti-stress. il libère les tensions accumulées, soulage la fatigue mentale et rétablit l'équilibre émotionnel. De plus, il stimule la circulation dans le cuir chevelu, favorisant son oxygénation et renforçant les cheveux dès la racine. Idéal pour se déconnecter du stress quotidien, revitaliser le corps et l'esprit et améliorer la santé des cheveux, vous laissant une sensation de légèreté, de sérénité et d'harmonie.

**Entspannen - Erneuern - Ausgleichen.** Tauchen Sie ein in ein tiefes Wohlgefühl mit dieser Anti-Stress-Schädelmassage. Lindert geistige Müdigkeit und stellt das emotionale Gleichgewicht wieder her. Darüber hinaus regt es die Durchblutung der Kopfhaut an, fördert ihre Sauerstoffversorgung und stärkt das Haar von der Wurzel an. Ideal, um sich vom täglichen Stress zu lösen, Körper und Geist zu revitalisieren und die Haargesundheit zu verbessern, so dass Sie ein Gefühl von Leichtigkeit, Gelassenheit und Harmonie hinterlassen.

🕒 40 min. 65€



## LOMI JUMA MASSAGE

**Energiza - Equilibra - Reconforta.** Vive una experiencia de masaje única diseñada para proporcionar una profunda sensación de bienestar. Una exquisita fusión de técnicas que mejoran la microcirculación, liberan tensiones y restauran la armonía entre cuerpo y mente. Esta sesión te transportará a un oasis de relajación, eliminando el estrés y devolviendo el equilibrio físico y emocional. Combinando amasamientos hawaianos, balanceos y estiramientos, este tratamiento trabaja en profundidad para liberar bloqueos y revitalizar el organismo.

**Energizes - Balances - Comforts.** Live a unique massage experience designed to provide a deep sense of well-being. An exquisite fusion of techniques that improve microcirculation, release tension, and restore harmony between body and mind. This session will transport you to an oasis of relaxation, eliminating stress and restoring physical and emotional balance. Combining Hawaiian kneading, rocking and stretching, this treatment works in depth to release blockages and revitalize the body.

**Énergise - Équilibre - Conforte.** Vivez une expérience de massage unique conçue pour procurer une profonde sensation de bien-être. Une fusion exquisite de techniques qui améliorent la microcirculation, relâchent les tensions et rétablissent l'harmonie entre le corps et l'esprit. Cette séance vous transportera dans une oasis de détente, éliminant le stress et rétablissant l'équilibre physique et émotionnel. Combinant pétrissage, balancement et étirements hawaïens, ce soin agit en profondeur pour libérer les blocages et revitaliser le corps.

**Energetisiert - Gleicht Aus - Komfort.** Erleben Sie ein einzigartiges Massageerlebnis, das ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens vermittelt. Eine exquisite Fusion von Techniken, die die Mikrozyrkulation verbessern, Verspannungen lösen und die Harmonie zwischen Körper und Geist wiederherstellen. Diese Sitzung versetzt Sie in eine Oase der Entspannung, beseitigt Stress und stellt das körperliche und emotionale Gleichgewicht wieder her. Durch die Kombination von hawaiianischem Kneten, Schaukeln und Dehnen wirkt diese Behandlung in der Tiefe, um Blockaden zu lösen und den Körper zu revitalisieren.

🕒 55 min. 81€

## REFLEXOLOGÍA

**Equilibra - Estimula - Revitaliza.** Experimenta los beneficios de la Reflexoterapia, una técnica milenaria que utiliza la presión en puntos específicos de los pies para estimular las zonas reflejas del cuerpo. Este masaje manual favorece el equilibrio energético, mejora la circulación y potencia el funcionamiento de los órganos internos. Ideal para aliviar el estrés, reducir la fatiga y armonizar cuerpo y mente, proporcionando una sensación de bienestar profundo y renovación integral.

**Balances - Stimulates - Revitalizes.** Experience the benefits of Reflexotherapy, an ancient technique that uses pressure on specific points on the feet to stimulate the reflex areas of the body. This manual massage promotes energy balance, improves circulation and enhances the functioning of internal organs. Ideal for relieving stress, reducing fatigue and harmonizing body and mind, providing a sense of deep well-being and comprehensive renewal.

**Équilibre - Stimule - Revitalise.** Découvrez les bienfaits de la réflexothérapie, une technique ancienne qui utilise la pression sur des points spécifiques des pieds pour stimuler les zones réflexes du corps. Ce massage manuel favorise l'équilibre énergétique, améliore la circulation et améliore le fonctionnement des organes internes. Idéal pour soulager le stress, réduire la fatigue et harmoniser le corps et l'esprit, procurant une sensation de bien-être profond et de renouvellement complet.

**Gleicht Aus - Stimuliert - Revitalisiert.** Erleben Sie die Vorteile der Reflextherapie, einer uralten Technik, bei der Druck auf bestimmte Punkte an den Füßen ausgeübt wird, um die Reflexzonen des Körpers zu stimulieren. Diese manuelle Massage fördert das Energiegleichgewicht, verbessert die Durchblutung und verbessert die Funktion der inneren Organe. Ideal, um Stress abzubauen, Müdigkeit zu reduzieren und Körper und Geist in Einklang zu bringen, ein Gefühl von tiefem Wohlbefinden und umfassender Erneuerung zu vermitteln.

🕒 55 min. 81€



# AYURVÉDICO

**Revitaliza - Equilibra - Purifica.** Sumérgete en la esencia de la medicina Ayurveda con este masaje rítmico, profundo y rejuvenecedor. Un tratamiento holístico que combina aceites esenciales calientes y movimientos envolventes para relajar el sistema nervioso, eliminar toxinas y restaurar el equilibrio del cuerpo y la mente. Este masaje ancestral mejora la flexibilidad articular, estimula la circulación y favorece una profunda liberación emocional, ayudándote a alcanzar un estado de armonía y bienestar total. Ideal para quienes buscan una renovación integral y un momento de desconexión absoluta.

**Revitalizes - Balances - Purifies.** Immerse yourself in the essence of Ayurvedic medicine with this rhythmic, deep and rejuvenating massage. A holistic treatment that combines warm essential oils and enveloping movements to relax the nervous system, eliminate toxins and restore balance to the body and mind. This ancestral massage improves joint flexibility, stimulates circulation and promotes deep emotional release, helping you to achieve a state of harmony and total well-being. Ideal for those looking for a comprehensive renovation and a moment of absolute disconnection.

**Revitalise - Équilibre - Purifie.** Plongez dans l'essence de la médecine ayurvédique avec ce massage rythmé, profond et rajeunissant. Un traitement holistique qui combine des huiles essentielles chaudes et des mouvements enveloppants pour détendre le système nerveux, éliminer les toxines et rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Ce massage ancestral améliore la souplesse des articulations, stimule la circulation et favorise la libération émotionnelle profonde, vous aidant à atteindre un état d'harmonie et de bien-être total. Idéal pour ceux qui recherchent une rénovation complète et un moment de déconnexion absolue.

**Revitalisiert - Gleicht Aus - Entschlackt.** Tauchen Sie ein in die Essenz der ayurvedischen Medizin mit dieser rhythmischen, tiefen und verjüngenden Massage. Eine ganzheitliche Behandlung, die warme ätherische Öle und umhüllende Bewegungen kombiniert, um das Nervensystem zu entspannen, Giftstoffe zu beseitigen und das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen. Diese uralte Massage verbessert die Beweglichkeit der Gelenke, regt die Durchblutung an und fördert eine tiefe emotionale Entspannung, die Ihnen hilft, einen Zustand der Harmonie und des totalen Wohlbefindens zu erreichen. Ideal für diejenigen, die eine umfassende Renovierung und einen Moment der absoluten Trennung suchen.

🕒 70 min. 92€



# VOLCANIC STONE

**Calma - Alivia - Restaura.** Descubre el poder de la terapia holística con nuestro Volcanic Stones Massage, un tratamiento que combina piedras de basalto calentadas y aceite de aloe vera para aliviar tensiones y relajar profundamente el cuerpo. El calor de las piedras penetra en los músculos, estimulando la circulación y calmando dolores musculares, mientras que la aromaterapia potencia la sensación de bienestar. Especialmente recomendado para aliviar contracturas crónicas, combatir el cansancio y mejorar la calidad del sueño, proporcionando una armonía total entre cuerpo y mente.

**Soothes - Soothes - Restores.** Discover the power of holistic therapy with our Volcanic Stones Massage, a treatment that combines heated basalt stones & Aloe Vera oil that relieve tension and deeply relax the body. The heat of the stones penetrates the muscles, stimulating circulation and soothing muscle pain, while aromatherapy enhances the feeling of well-being. Especially recommended to relieve chronic contractures, combat fatigue and improve sleep quality, providing total harmony between body and mind.

**Apaise - Apaise - Restaure.** Découvrez le pouvoir de la thérapie holistique avec notre massage aux pierres volcaniques, un traitement qui combine des pierres de basalte chauffées et des aloe vera huile pour soulager les tensions et détendre profondément le corps. La chaleur des pierres pénètre dans les muscles, stimulant la circulation et apaisant les douleurs musculaires, tandis que l'aromathérapie améliore la sensation de bien-être. Particulièrement recommandé pour soulager les contractures chroniques, lutter contre la fatigue et améliorer la qualité du sommeil, en assurant une harmonie totale entre le corps et l'esprit.

**Beruhigt - Beruhigt - Stellt Wieder Her.** Entdecken Sie die Kraft der ganzheitlichen Therapie mit unserer Vulkanstein-Massage, einer Behandlung, die erhitzte Basaltsteine und ätherische Öle aloe vera, um Verspannungen zu lösen und den Körper tief zu entspannen. Die Hitze der Steine dringt in die Muskeln ein, regt die Durchblutung an und lindert Muskelschmerzen, während die Aromatherapie das Wohlbefinden steigert. Besonders empfohlen zur Linderung chronischer Kontrakturen, zur Bekämpfung von Müdigkeit und zur Verbesserung der Schlafqualität, um eine vollständige Harmonie zwischen Körper und Geist zu gewährleisten.

🕒 70 min. 92€

# TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
SOINS DU VISAGE  
GESICHTSBEHANDLUNGEN



## INSTANT GLOW

**Unifica · Ilumina · Rejuvenece.** Un tratamiento mini perfeccionador que unifica el tono de la piel y potencia su luminosidad al instante. Su acción rejuvenecedora suaviza las arrugas y mejora visiblemente la firmeza, proporcionando un resplandor inmediato. Ideal para todo tipo de pieles, este tratamiento revela un cutis más uniforme y radiante, dejando la piel fresca, luminosa y revitalizada en solo minutos. Perfecto para ocasiones especiales o para darle a tu piel un impulso de energía.

**Unify · Illuminate · Rejuvenates.** A mini perfecting treatment that unifies the skin tone and enhances its luminosity instantly. Its rejuvenating action smooths wrinkles and visibly improves firmness, providing an immediate glow. Ideal for all skin types, this treatment reveals a more even and radiant complexion, leaving skin fresh, luminous and revitalized in just minutes. Perfect for special occasions or to give your skin an energy boost.

**Unifier · Illuminer · Rajeunit.** Un mini soin perfecteur qui unifie le teint et sublime instantanément sa luminosité. Son action rajeunissante lisse les rides et améliore visiblement la fermeté, procurant un éclat immédiat. Idéal pour tous les types de peau, ce soin révèle un teint plus uniforme et éclatant, laissant la peau fraîche, lumineuse et revitalisée en quelques minutes seulement. Parfait pour les occasions spéciales ou pour donner à votre peau un regain d'énergie.

**Vereinheitlichen · Beleuchten · Verjüngt.** Eine Mini-Perfektionierungsbehandlung, die den Hautton vereinheitlicht und seine Leuchtkraft sofort erhöht. Seine verjüngende Wirkung glättet Falten und verbessert sichtbar die Festigkeit und sorgt für einen sofortigen Glanz. Diese Behandlung ist ideal für alle Hauttypen und sorgt für einen ebenmäßigeren und strahlenderen Teint, der die Haut in nur wenigen Minuten frisch, strahlend und revitalisiert hinterlässt. Perfekt für besondere Anlässe oder um Ihrer Haut einen Energieschub zu geben.

🕒 25 min. 49€





## SIGNATURE FACIAL

### **Calma · Reequilibra · Relaja.**

Tratamiento facial calmante adecuado incluso para las pieles más inflamadas. La exclusiva combinación de ingredientes botánicos, unida a un masaje relajante, una exfoliación con enzimas frutales y una mascarilla de algas, ayuda a restaurar las vitaminas y minerales esenciales para la hidratación de la piel.

### **Calm · Rebalance · Relaxes.**

Soothing facial treatment suitable for even the most inflamed skin. The unique combination of botanicals, coupled with a soothing massage, fruit enzyme exfoliation, and algae mask, helps restore essential vitamins and minerals for skin hydration.

🕒 60 min. 85€

### **Calme · Rééquilibrer · Détend.**

*Soin du visage apaisant adapté même aux peaux les plus enflammées. La combinaison unique de plantes, associée à un massage apaisant, à une exfoliation aux enzymes de fruits et à un masque aux algues, aide à restaurer les vitamines et minéraux essentiels à l'hydratation de la peau.*

### **Ruhe · Ausgleich · Entspannt.**

*Beruhigende Gesichtsbehandlung, die auch für die am stärksten entzündete Haut geeignet ist. Die einzigartige Kombination von Pflanzenstoffen, gepaart mit einer beruhigenden Massage, einem Fruchtenzym-Peeling und einer Algenmaske, hilft, essentielle Vitamine und Mineralien für die Hautfeuchtigkeit wiederherzustellen.*

## C+C ANTIOX GLOW

### **Revitaliza · Reafirma · Ilumina.**

Este tratamiento revitalizante con vitamina C es ideal para recuperar la luminosidad y elasticidad de la piel. Un cóctel concentrado de antioxidantes reafirma y revive el cutis, mientras minimiza los signos prematuros de la edad. Incluye técnicas de masaje detox y exclusivos tratamientos para recuperar la elasticidad y la vitalidad de la piel. Un tratamiento ultrasensorial que aporta luminosidad, hidratación y un aspecto saludable, devolviendo a la piel su resplandor natural.

### **Revitalize · Reaffirm ·**

**Illuminates.** This revitalizing treatment with vitamin C is ideal for restoring the skin's luminosity and elasticity. A concentrated cocktail of antioxidants firms and revives the complexion, while minimizing premature signs of aging. It includes detox massage techniques and exclusive treatments to recover the elasticity and vitality of the skin. An ultra-sensory treatment that provides luminosity, hydration and a healthy appearance, restoring the skin's natural radiance.

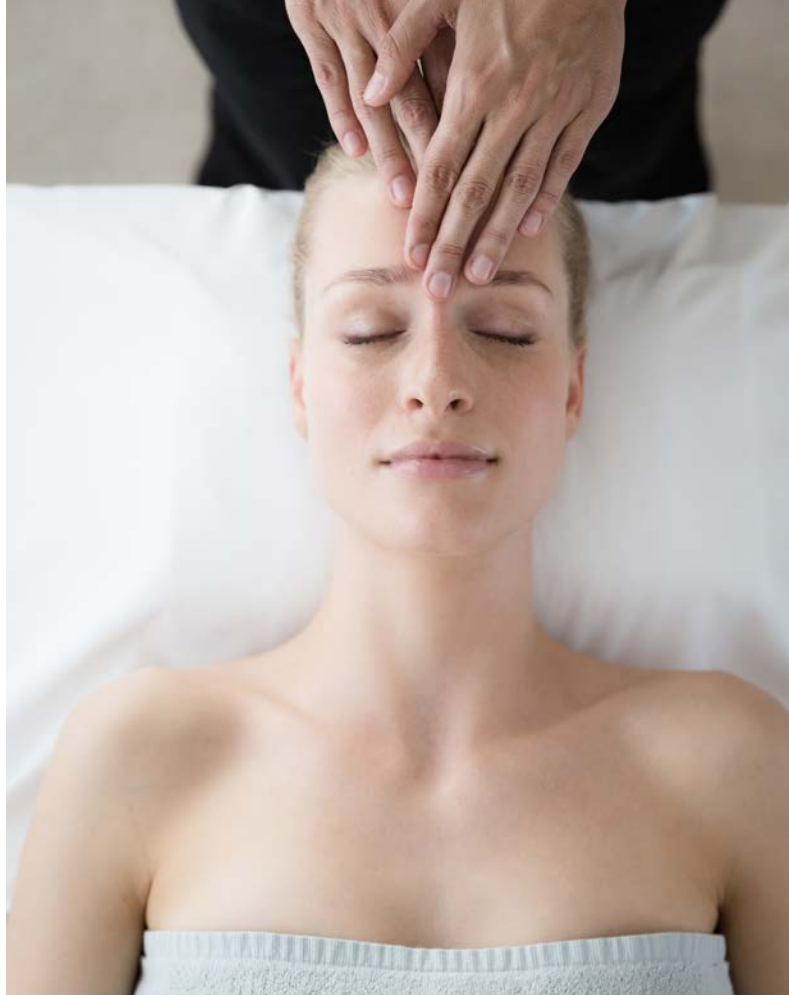
🕒 60 min. 95€

### **Revitaliser · Réaffirmer · S'Allume.**

*Ce soin revitalisant à la vitamine C est idéal pour redonner de la luminosité et de l'élasticité à la peau. Un cocktail concentré d'antioxydants raffermi et ravive le teint, tout en minimisant les signes prématurés de l'âge. Il comprend des techniques de massage detox et des soins exclusifs pour retrouver l'élasticité et la vitalité de la peau. Un soin ultra-sensoriel qui apporte luminosité, hydratation et apparence saine, redonnant à la peau son éclat naturel.*

### **Revitalisieren · Bekräftigen ·**

**Leuchtet.** Diese revitalisierende Behandlung mit Vitamin C ist ideal, um die Leuchtkraft und Elastizität der Haut wiederherzustellen. Ein konzentrierter Cocktail aus Antioxidantien strafft und belebt den Teint und minimiert gleichzeitig vorzeitige Zeichen der Hautalterung. Es umfasst Detox-Massagetechniken und exklusive Behandlungen, um die Elastizität und Vitalität der Haut wiederherzustellen. Eine ultra-sensorische Behandlung, die Leuchtkraft, Feuchtigkeit und ein gesundes Aussehen verleiht und der Haut ihre natürliche Ausstrahlung zurückgibt.



## 3D COLLAGEN LIFT

**Reafirma · Tensa · Nutre.** El tratamiento perfecto para pieles maduras o con falta de vitalidad. El 3D Collagen Lift mejora la elasticidad, reduce las arrugas y proporciona un efecto lifting visible. Con activos poderosos de la colección Essential Shock Intense y técnicas exclusivas como el Active Face Contouring Technique, este tratamiento reafirma y nutre la piel, devolviendo firmeza y rejuvenecimiento. Ideal para combatir los desequilibrios hormonales y la pérdida de firmeza, revitalizando tu rostro con un toque de renovación.

**Reaffirm · Tensa · Nourishes.** The perfect treatment for mature skin or skin with a lack of vitality. The 3D Collagen Lift improves elasticity, reduces wrinkles and provides a visible lifting effect. With powerful active ingredients from the Essential Shock Intense collection and exclusive techniques such as the Active Face Contouring Technique, this treatment firms and nourishes the skin, restoring firmness and rejuvenation. Ideal for combating hormonal imbalances and loss of firmness, revitalizing your face with a touch of renewal.

**Réaffirmer · Tensa · Nourrit.** Le soin parfait pour les peaux matures ou en manque de vitalité. Le 3D Collagen Lift améliore l'élasticité, réduit les rides et procure un effet liftant visible. Avec des ingrédients actifs puissants de la collection Essential Shock Intense et des techniques exclusives telles que la technique de contouring actif du visage, ce soin raffermi et nourrit la peau, lui redonnant fermeté et rajeunissement. Idéal pour lutter contre les déséquilibres hormonaux et la perte de fermeté, revitalisant votre visage avec une touche de renouveau.

**Bekräftigen · Tensa · Nährt.** Die perfekte Behandlung für reife Haut oder Haut mit mangelnder Vitalität. Das 3D Collagen Lift verbessert die Elastizität, reduziert Falten und sorgt für einen sichtbaren Lifting-Effekt. Mit leistungsstarken Wirkstoffen aus der Essential Shock Intense-Kollektion und exklusiven Techniken wie der Active Face Contouring Technique strafft und pflegt diese Behandlung die Haut und stellt ihre Festigkeit und Verjüngung wieder her. Ideal zur Bekämpfung von hormonellen Ungleichgewichten und Festigkeitsverlust, um Ihr Gesicht mit einem Hauch von Erneuerung zu revitalisieren.

🕒 60 min. 105€



## THE CURE

**Desintoxica · Restaura · Hidrata.** Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

**Detox · Restore · Hydrate.** This deep-clean facial is an essential treatment against the harmful effects of city life on the skin. It features an innovative enzymatic detox, steam to open and purify the pores, and a meticulous extraction process. The result? Cleansed skin without impurities, ready to experience the benefits of any beauty product.

**Désintoxique · Régéné · Hydrate.** Ce nettoyage en profondeur pour le visage est un soin indispensable pour lutter contre les effets nocifs de la vie en ville sur la peau. Il comprend une désintoxication innovante avec des enzymes, de la vapeur pour ouvrir et purifier les pores et un processus d'extraction méticuleux. Le résultat ? Une peau sans aucune impureté, saine et prête à accueillir les bienfaits de n'importe quel cosmétique.

**Engiftet · Regeneriert · Hydrastisiert.** Diese tief reinigende Gesichtspflege ist eine unverzichtbare Behandlung, im Kampf gegen die schädlichen Auswirkungen des städtischen Lebens auf die Haut. Sie basiert auf einer innovativen enzymatischen Entgiftung, Dampf zum Öffnen und Reinigen der Poren und einem gründlichen Extraktionsverfahren. Das Ergebnis? Ein von Unreinheiten befreiter, gereinigter Teint, der nun bereit ist, die Vorzüge aller Kosmetika aufzunehmen.

🕒 80 min. 99€

# RITUALES

RITUALS  
RITUELS  
RITUALE



## THE BODY SCRUB

### **Relaja - Exfolia - Suaviza.**

Disfruta de un tratamiento relajante y rejuvenecedor, donde una exfoliación suave con ingredientes naturales 95% veganos elimina las impurezas de la piel, dejándola completamente renovada. La hidratación intensificada deja la piel tersa y jugosa, mientras que toques aromáticos te transporta a un estado de calma absoluta. Este ritual es perfecto para desconectar y disfrutar de una experiencia sensorial que equilibra cuerpo y mente, dejándote con una maravillosa sensación de bienestar, suave como una caricia.

### **Relaxes - Exfoliates - Softens.**

Enjoy a relaxing and rejuvenating treatment, where a gentle exfoliation with 95% vegan natural ingredients removes impurities from the skin, leaving it completely renewed. Intensified hydration leaves skin smooth and juicy, while an aromatic touches transports you to a state of absolute calm. This ritual is perfect for disconnecting and enjoying a sensory experience that balances body and mind, leaving you with a wonderful feeling of well-being, soft as a caress.

🕒 40 min. 65€

### **Détend - Exfolie - Adoucit.**

Profitez d'un traitement relaxant et rajeunissant, où une exfoliation douce avec 95 % d'ingrédients naturels végétaux élimine les impuretés de la peau, la laissant complètement renouvelée. L'hydratation intensifiée laisse la peau lisse et juteuse, tandis qu'une touche aromatique vous transporte dans un état de calme absolu. Ce rituel est parfait pour se déconnecter et profiter d'une expérience sensorielle qui équilibre le corps et l'esprit, vous laissant avec une merveilleuse sensation de bien-être, douce comme une caresse.

### **Entspannt - Peelt - Macht Weich.**

Genießen Sie eine entspannende und verjüngende Behandlung, bei der ein sanftes Peeling mit 95% veganen natürlichen Inhaltsstoffen Unreinheiten von der Haut entfernt und sie vollständig erneuert. Die intensivierte Feuchtigkeitsversorgung macht die Haut glatt und saftig, während ein aromatischer Hauch Sie in einen Zustand absoluter Ruhe versetzt. Dieses Ritual ist perfekt, um abzuschalten und eine sensorische Erfahrung zu genießen, die Körper und Geist in Einklang bringt und ein wunderbares Gefühl des Wohlbefindens hinterlässt, sanft wie eine Liebkosung.

## VITAMINA C BODY RITUAL

### **Renueva - Revitaliza -**

**Suaviza.** Sumérgete en una experiencia corporal única que ilumina y revitaliza tu piel, gracias al poder antioxidante de la vitamina C. Este exclusivo ritual comienza con una exfoliación suave que elimina las células muertas, seguida de una envoltura hidratante que proporciona una profunda hidratación. La vitamina C ilumina tu piel y la devuelve a su estado óptimo, dejándola más suave, tersa y flexible. El masaje reafirmante mejora la textura de la piel y minimiza los signos del envejecimiento, otorgando una luminosidad natural. Con su delicioso aroma a cítricos, este tratamiento no solo revitaliza la piel, sino que también llena tu cuerpo y mente de energía renovada. ¡Una experiencia refrescante y transformadora para tu piel y bienestar!

### **Renew - Revitalize - Soften.**

Immerse yourself in a unique body experience that brightens and revitalizes your skin, thanks to the antioxidant power of vitamin C. This signature ritual begins with a gentle exfoliation that removes dead skin cells, followed by a hydrating wrap that provides deep hydration. Vitamin C brightens your skin and returns it to its optimal state, leaving it softer, smoother and more flexible. The firming massage improves skin texture and minimises the signs of ageing, giving it a natural glow. With its delicious citrus scent, this treatment not only revitalizes the skin, but also fills your body and mind with renewed energy. A refreshing and transformative experience for your skin and well-being!

🕒 70 min. 110€

### **Renouveler - Revitaliser -**

**Adoucir.** Plongez dans une expérience corporelle unique qui illumine et revitalise votre peau, grâce au pouvoir antioxydant de la vitamine C. Ce rituel signature commence par une exfoliation douce qui élimine les cellules mortes de la peau, suivie d'un enveloppement hydratant qui procure une hydratation en profondeur. La vitamine C éclaire votre peau et la ramène à son état optimal, la laissant plus douce, plus lisse et plus souple. Le massage raffermissant améliore la texture de la peau et minimise les signes de l'âge, lui donnant un éclat naturel. Avec son délicieux parfum d'agrumes, ce traitement revitalise non seulement la peau, mais remplit également votre corps et votre esprit d'une énergie renouvelée. Une expérience rafraîchissante et transformatrice pour votre peau et votre bien-être!

### **Erneuern - Revitalisieren -**

**Erweichen.** Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Körpererlebnis, das Ihre Haut dank der antioxidativen Kraft von Vitamin C aufhellt und revitalisiert. Dieses charakteristische Ritual beginnt mit einem sanften Peeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt, gefolgt von einer feuchtigkeitsspendenden Packung, die für eine tiefe Feuchtigkeitsversorgung sorgt. Vitamin C hellt Ihre Haut auf und versetzt sie wieder in ihren optimalen Zustand, wodurch sie weicher, glatter und flexibler wird. Die straffende Massage verbessert das Hautbild, minimiert die Zeichen der Hautalterung und verleiht ihr einen natürlichen Glanz. Mit ihrem köstlichen Zitrusduft revitalisiert diese Behandlung nicht nur die Haut, sondern füllt auch Körper und Geist mit neuer Energie. Ein erfrischendes und transformatives Erlebnis für Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden!

## SALT MASSAGE “DETOX”

### **Purifica - Alivia - Revitaliza.**

Experimenta el poder del Himalayan Salt Massage, un tratamiento exclusivo diseñado para desintoxicar profundamente el cuerpo, aliviar la tensión muscular y estimular el metabolismo.

Las piedras de sal del Himalaya, ricas en minerales esenciales, ayudan a equilibrar la energía del cuerpo, mejorar la circulación y eliminar toxinas acumuladas. Además de su acción regeneradora, este masaje proporciona una sensación de bienestar absoluto, dejando la piel suave, revitalizada y llena de luminosidad. Ideal para recuperar la vitalidad y restaurar el equilibrio físico y emocional.

### **Purifies - Soothes - Revitalizes.**

Experience the power of the Himalayan Salt Massage, an exclusive treatment designed to deeply detoxify the body, relieve muscle tension and stimulate metabolism.

Himalayan salt stones, rich in essential minerals, help balance the body's energy, improve circulation, and eliminate accumulated toxins. In addition to its regenerating action, this massage provides a feeling of absolute well-being, leaving the skin soft, revitalized and full of luminosity. Ideal for recovering vitality and restoring physical and emotional balance.

### **Purifie - Apaise - Revitalise.**

Découvrez la puissance du massage au sel de l'Himalaya, un traitement exclusif conçu pour détoxifier en profondeur le corps, soulager les tensions musculaires et stimuler le métabolisme.

Les pierres de sel de l'Himalaya, riches en minéraux essentiels, aident à équilibrer l'énergie du corps, à améliorer la circulation et à éliminer les toxines accumulées. En plus de son action régénérante, ce massage procure une sensation de bien-être absolu, laissant la peau douce, revitalisée et pleine de luminosité. Idéal pour retrouver de la vitalité et rétablir l'équilibre physique et émotionnel.

### **Reinigt - Beruhigt - Revitalisiert.**

Erleben Sie die Kraft der Himalaya-Salzmassage, einer exklusiven Behandlung, die entwickelt wurde, um den Körper tief zu entgiften, Muskelverspannungen zu lösen und den Stoffwechsel anzuregen.

Himalaya-Salzsteine, die reich an essentiellen Mineralien sind, helfen, die Energie des Körpers auszugleichen, die Durchblutung zu verbessern und angesammelte Giftstoffe zu beseitigen. Zusätzlich zu ihrer regenerierenden Wirkung sorgt diese Massage für ein Gefühl des absoluten Wohlbefindens und macht die Haut weich, revitalisiert und voller Leuchtkraft. Ideal zur Wiederherstellung der Vitalität und zur Wiederherstellung des körperlichen und emotionalen Gleichgewichts.

🕒 80 min. 120€



## ABSOLUT SPA

### **Absolut Spa Ritual - Belleza, Relajación y Renovación.**

Un exclusivo ritual que combina un tratamiento facial completo con un masaje personalizado, proporcionando un cuidado integral para rostro y cuerpo. Diseñado para revitalizar la piel, aliviar tensiones y sumergirte en una profunda sensación de bienestar y equilibrio.

### **Absolut Spa Ritual - Beauty, Relaxation and Renewal.**

An exclusive ritual that combines a complete facial treatment with a personalized massage, providing comprehensive care for face and body. Designed to revitalize the skin, relieve tension, and immerse you in a deep sense of well-being and balance.

### **Rituel Absolut Spa - Beauté, Détente et Ressourcement.**

Un rituel exclusif qui combine un soin complet du visage avec un massage personnalisé, offrant un soin complet pour le visage et le corps. Conçu pour revitaliser la peau, soulager les tensions et vous immerger dans une profonde sensation de bien-être et d'équilibre.

### **Absolut Spa Ritual - Schönheit, Entspannung und Erneuerung.**

Ein exklusives Ritual, das eine komplette Gesichtsbehandlung mit einer personalisierten Massage kombiniert und eine umfassende Pflege für Gesicht und Körper bietet. Entwickelt, um die Haut zu revitalisieren, Verspannungen zu lösen und Sie in ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens und der Ausgeglichenheit einzutauchen.

🕒 80 min. 120€    🕒 110 min. 155€



## LANZAROTE EXPERIENCE

Descubre un exclusivo tratamiento corporal que combina los elementos más representativos de las Islas Canarias: la fuerza purificante de lava y ceniza volcánica más el poder regenerador del aloe vera.

La experiencia comienza con una exfoliación intensa a base de lava y ceniza volcánica, que purifica la piel y estimula la renovación celular, seguido de un masaje relajante con piedras volcánicas calientes, que ayudan a liberar tensiones, activar la circulación y restaurar el equilibrio del cuerpo. Belleza natural

Discover an exclusive body treatment that combines the most representative elements of the Canary Islands: the purifying power of volcanic lava and the regenerative power of aloe vera.

The experience begins with an intense exfoliation based on volcanic lava, which purifies the skin and stimulates cell renewal, followed by a relaxing massage using hot volcanic stones, which help release tension, activate circulation, and restore body balance. Natural Beauty

*Découvrez un soin corporel exclusif qui combine les éléments les plus représentatifs des îles Canaries : le pouvoir purifiant de la lave volcanique et le pouvoir régénérant de l'aloé vera.*

*L'expérience commence par une exfoliation intense à la lave volcanique, qui purifie la peau et stimule le renouvellement cellulaire, suivie d'un massage relaxant à l'aide de pierres volcaniques chaudes, qui aident à libérer les tensions, à activer la circulation et à rétablir l'équilibre a corps donnant une beauté naturelle.*

*Entdecken Sie eine exklusive Körperbehandlung, die die repräsentativsten Elemente der Kanarischen Inseln vereint: die reinigende Kraft der Vulkanlava und die regenerierende Kraft der Aloe Vera.*

*Das Erlebnis beginnt mit einem intensiven Peeling mit Vulkanlava, das die Haut reinigt und die Zellerneuerung anregt, gefolgt von einer entspannenden Massage mit warmen Vulkansteinen, die dabei helfen, Verspannungen zu lösen, die Durchblutung anzuregen und das natürliche Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.*

🕒 110 min. 155€

# EXPERIENCIAS PARA DOS

EXPERIENCES FOR TWO  
*EXPÉRIENCES POUR DEUX*  
*ERLEBNISSE FÜR ZWEI*

Los mejores momentos del día los escoges tú, en wellness center te ayudamos a completar ese momento...

The best moments of the day are chosen by you, in wellness centre we help you to complete that moment...

*Les meilleurs moments de la journée sont choisis par vous, dans le centre de bien-être nous vous aidons à compléter ce moment..*

*Die schönsten Momente des Tages werden von Ihnen gewählt, im Wellness-Center helfen wir Ihnen, diesen Moment zu vervollständigen...*



## DUO EXPERIENCE

Un masaje corporal de 45 min a base de aceite de flor de azahar...Relajante natural

A 45-minute body massage using orange blossom oil... Natural relaxation

*Un massage corporel de 45 minutes à l'huile de fleur d'oranger... Détente naturelle*

*Eine 45-minütigen Körpermassage mit Orangenblütenöl... Natürliche Entspannung*

⌚ 45 min. 125€





## RITUAL DEL SUEÑO TRANQUILLITY

Un delicado masaje corporal de 60 min... Ralentiza el ritmo de vida por un momento y consigue conectar con tu respiración, cierra los ojos y adentrarte en un estado de relax absoluto con el aroma de cada gota de los aceites esenciales...

A gentle 60-minute body massage... Slow down the pace of life for a moment and connect with your breathing. Close your eyes and immerse yourself in a state of absolute relaxation, infused with the aroma of every drop of essential oils...

*Un doux massage corporel de 60 minutes... Ralentissez le rythme de vie l'espace d'un instant et connectez-vous à votre respiration. Fermez les yeux et plongez dans un état de relaxation absolue, imprégné de l'arôme de chaque goutte d'huiles essentielles...*

*Eine sanften 60-minütigen Körpermassage ... Verlangsamen Sie für einen Moment das Lebenstempo und konzentrieren Sie sich auf Ihre Atmung. Schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in einen Zustand absoluter Entspannung, erfüllt vom Aroma jedes Tropfens ätherischer Öle ...*

🕒 60 min. 180€

## THE SOULMATE EXPERIENCE

Una suave exfoliación corporal y un masaje de 60'...El hilo rojo del destino puede tensarse o enredarse pero nunca romperse, en Wellness center te ayudamos a mantener el equilibrio del destino...

A gentle body exfoliation and a 60-minute massage... The red thread of destiny can become taut or tangled, but it can never break. At the Wellness Center, we help you maintain the balance of destiny...

*Une douce exfoliation corporelle et d'un massage de 60 minutes... Le fil rouge du destin peut se tendre ou s'emmêler, mais il ne peut jamais se rompre. Au Centre de Bien-être, nous vous aidons à maintenir l'équilibre du destin...*

*Eine sanften Körperpeeling und einer 60-minütigen Massage... Der rote Faden des Schicksals kann sich straffen oder verwickeln, aber er kann nie reißen. Im Wellness Center helfen wir Ihnen, das Gleichgewicht des Schicksals zu bewahren ...*

🕒 90 min. 230€



## MASAJES

MASSAGES  
 MASSAGES  
 MASSAGEN

SIGNATURE MESSAGE

**Relajante Relaxing**  
**Futura mamá Mum to be**  
 25 min. 46€  
 40 min. 58€  
 55 min. 74€

QUIROMASSAGE

25 min. 49€  
 40 min. 61€  
 55 min. 79€

FITNESS MESSAGE

40 min. 64€  
 55 min. 82€  
 70 min. 92€

## TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD  
 MESSAGES DU MONDE  
 MASSAGEN DER WELT

SHAMBALA  
 40 min. 65€

LOMI JUMA MESSAGE  
 55 min. 81€

REFLEXOLOGÍA  
 55 min. 81€

AYURVÉDICO  
 70 min. 92€

VOLCANIC STONE  
 70 min. 92€

## TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
 SOINS DU VISAGE  
 GESICHTSBEHANDLUNGEN

INSTANT GLOW  
 25 min. 49€

SIGNATURE FACIAL  
 60 min. 85€

C+C ANTIOX GLOW  
 60 min. 95€

THE CURE  
 80 min. 99€

3D COLLAGEN LIFT  
 60 min. 105€

## RITUALES

RITUALS  
 RITUELS  
 RITUALE

THE BODY SCRUB  
 40 min. 65€

VITAMINA C BODY RITUAL  
 70 min. 110€

SALT MESSAGE "DETOX"  
 80 min. 120€

ABSOLUT SPA  
 80 min. 120€  
 110 min. 155€

LANZAROTE EXPERIENCE  
 110 min. 155€

## EXPERIENCIAS PARA DOS

EXPERIENCES FOR TWO  
 EXPÉRIENCES POUR DEUX  
 ERLEBNISSE FÜR ZWEI

DUO EXPERIENCE  
 45 min. 125€

RITUAL DEL SUEÑO  
 TRANQUILLITY  
 60 min. 180€

THE SOULMATE EXPERIENCE  
 90 min. 230€

